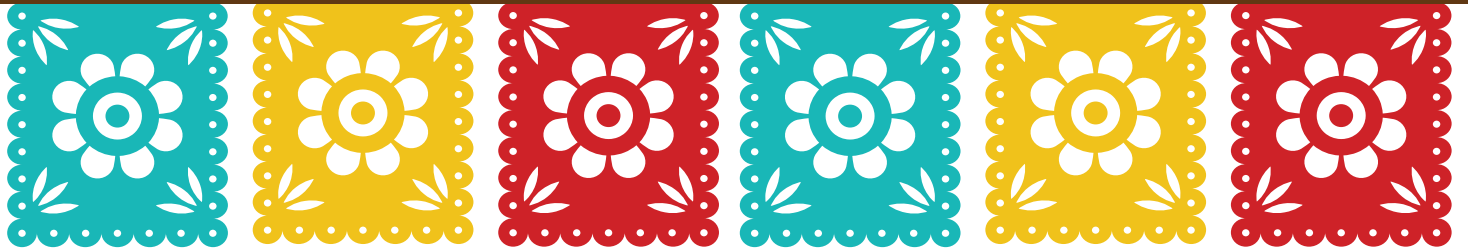


SOUTH SOUND PARENT TO PARENT

BOLETÍN

MARZO 2026



MARZO ES EL MES DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LA DISCAPACIDAD

Gris Carbón: Duelo por las personas que han fallecido debido a la violencia capacitista, el abuso, el suicidio y la enfermedad

Franja Roja: Discapacidades físicas

Franja Dorada: Neurodiversidad

Franja Azul: Discapacidades emocionales y psiquiátricas

Franja Verde: Discapacidades sensoriales

Franja Blanca: Discapacidades no diagnosticadas e invisibles



CONOCE A NUESTRO EQUIPO!



ANGELICA GODINEZ (ANGIE)
CORDINADORA DE AYUDA AL PADRE
(360) 462-0362
AGODINEZ@SSP2P.ORG



SAMANTHA BECERRA
COORDINADORA BILINGUE DE RECURSOS
FAMILIARES/
MANGER DE LAS OFICINAS DE MASON
(360) 462-0362 / SBECERRA@SSP2P.ORG



JOVANA ALANIZ TORRES
ESPECIALISTA DE APOYO TEMPRANO
(360) 637-8586
JATORRES@SSP2P.ORG



AIMARA SMIRNOV
ASISTENTE ADMINISTRATIVA
DE APOYO TEMPRANO
(360) 352-1126 EXT. 108
ASMIRNOV@SSP2P.ORG



ALESHKA MONGE
COORDINADORA DE RECURSOS
FAMILIARES
(360) 352-1126 EXT.138
AMONGE@SSP2P.ORG



SOL GONZALEZ
COORDINADORA DE APOYO AL PADRE
GRAYS HARBOR (BILINGUAL-SPANISH)
(360) 637-8586



ELIZABETH ADELMANN
COORDINADORA DE RECURSOS
FAMILIARES
(360) 352-1126
EADELMANN@SSP2P.ORG



BLANCA HERNANDEZ
MANGER DE LAS OFICINAS DE MASON
(360) 462-0362
BHERNANDEZ@SSP2P.ORG

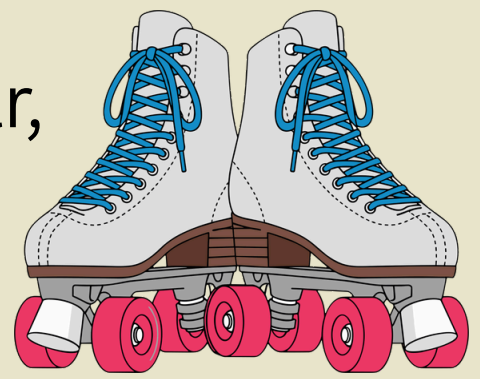


MIRTA MARAVILLA ROSAS
INTERPRETE DE MATERIALES
ESCRITOS



FATIMA TORRES
COORDINADORA DE RECURSOS
FAMILIARES
(360) 637-8586

¡Otra divertida noche familiar,
esta vez en SKATELAND!



EL PROGRAMA HELPING PARENT

El programa Helping Parent ofrece apoyo emocional, recursos comunitarios, tutoría entre padres, conexiones sociales a través de eventos familiares DIVERTIDOS, asistencia para navegar por sistemas de salud complejos, oportunidades educativas y orientación para padres / cuidadores que crían niños con necesidades especiales. Criar a un niño con necesidades especiales puede ser complejo, aislado y abrumador.

¡Como la conexión para las familias que cuidan a un ser querido con necesidades especiales en nuestra región, South Sound Parent to Parent está listo para brindar apoyo!

Nuestro objetivo es aumentar las fuerzas de la familia, mejorar el desarrollo infantil y asegurar que las familias desarrollen la capacidad de recuperación para recuperarse de la adversidad y se sientan empoderadas y apoyadas.

El programa Helping Parent es para familias que cuidan a un ser querido con necesidades especiales desde nacimiento a lo largo de su vida que viven en los condados de Mason y Thurston. Para obtener más información, póngase en contacto con:



Angie Godinez
(360) 462-0362
agodinez@ssp2p.org

Hola Mi nombre es Angie Godinez y soy la cordinadora de ayuda al padre. Soy esposa y madre de 3 ninas, ellos y mi trabajo son mi pasion,

Me gusta mucho poder apoyar a mejorar nuestra comunidad Latina ofreciendoles eventos gratuitos y divertidos, tambien tenemos grupos de apoyo para usted y su familia y a la ves puedan obtener recursos y apoyos que exite en nuestra comunidad .

¡Estamos reuniendo a nuestros equipos de Helping Parent y Grays Harbor Community Information & Education (CIE) para un divertido Día de Equipo! Un momento para desacelerar, conectarnos y celebrar el increíble trabajo que se realiza en los distintos condados.

✨ Crear

😂 Reír

🍴 Comer

💬 Conectar



Porque los equipos fuertes construyen comunidades fuertes, y no podemos apoyar a las familias si no nos tomamos tiempo para apoyarnos entre nosotros.



Construyendo un puente hacia la pertenencia

Tu historia es el mapa

Únete a la Cámara de Historias y Familias Guía de SSP2P de
De aislamiento a conexión.



Comparte tu historia

¿Por qué compartir tu historia?



Inspira a las familias:

Muestra a los nuevos padres que no estás solos.



Impulsa nuestra misión:

Nos ayuda a conseguir financiación.



Construye comunidad:

Todos pertenecemos.

Como compartir



Correo rápido: Responde a unas preguntas sencillas



Historia de audio: Llamada por Zoom o nota de voz.



Vídeo corto: ¡Graba en Zoom o en tu móvil!

**¿Listo para ayudar a construir el puente?
¡Escanea para compartir tu historia!**





EASTER EGG HUNT

PASCUA BÚSQUEDA DE HUEVOS

- **APRIL 5 / 12 PM SHARP**
- **EL 5 DE ABRIL / 12 PM EN PUNTO**
- **LBA Park / 3333 Morsemerryman Rd SE Olympia**

Please join the Olympia Fraternal Order of Eagles and South Sound Parent to Parent for an Easter Extravaganza!
The disabilities / developmental delays hunt will start at 12:00 SHARP.

¡Únase a la Orden Fraternal de las Águilas de Olympia y South Sound de padre a padre para un espectáculo día de Pascua! La búsqueda de huevos para las familias del programa empezara a las 12:00 EN PUNTO. para el resto de la población general comienza a las 2:00 EN PUNTO.

Handicap parking is available in both the lower lot and main parking lot. You may also park in the school parking lot across the street from the park. No registration required just show up!

El estacionamiento para discapacitados está disponible en ambos lados inferiores y en el estacionamiento principal. También puede estacionarse en el estacionamiento de la escuela al otro lado de la calle.

¡No es necesario registrarse, solo preséntese!

For more information click on QR code or check out our website at ssp2p.org





CONDADO DE MASON
South Sound Parent to Parent

¡BÚSQUEDA SENSORIAL DE HUEVOS!

¡Ven y únete a una divertida Búsqueda de Huevos
Los niños buscarán huevos, disfrutarán de deliciosos bocadillos
y tendrán la oportunidad de ganar premios.
¡Trae a toda la familia para un día lleno de sonrisas y diversión
primaveral!



**Sábado
Abril 4, 2025**

**¡A las 11 en punto!
SKYLINE DRIVE-IN
182 SE Brewer Rd Shelton**

***Este evento es exclusivamente para familias que
reciben servicios con SSP2P.**



SSP2P es un espacio seguro y acogedor para todas las familias. No compartimos información personal con el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de los Estados Unidos (ICE). La aplicación de leyes migratorias no forma parte de este evento



SENSORIAL - AMIGABLE

BUSQUEDA DE HUEVOS DE PASCUA Y PICNIC

**SÁBADO 4 DE ABRIL
1 - 3 P.M.**

PARQUE SAM BENN
ABERDEEN, WA.

Trae tu propia canasta para búsqueda de huevos.
Premios por huevo dorado.
Picnic familiar (trae comida para compartir).

TODAS LAS EDADES CON DISCAPACIDADES

*Este evento es exclusivamente para familias que reciben servicios a través del Programa de Educación e Información Comunitaria Bilingüe de Grays Harbor.



Para registrarse,
contacte a:
Sol González
Coordinadora Bilingüe
del programa IEC
(360) 612-1324



27 de marzo de 2026

5:00 p.m.-7:00 p.m.

Oficina SSP2P:

2505 Olympic Hwy N. #140 Shelton

SSP2P es un espacio seguro y acogedor para todas las familias. No compartimos información personal con el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de EE. UU. (ICE). La aplicación de la ley migratoria no forma parte de este evento.

South Sound Parent to Parent te invita a un entrenamiento GRATUITO con Doreen Vandervort. Infórmate más sobre los Servicios Comunitarios para Discapacidades del Desarrollo (DDCS), haz preguntas, conecta con otros en un entorno de apoyo y recibe ayuda para orientarse y completar el proceso de solicitud.

Si desea asistir, favor de comunicarse con Angie

Entrenamiento de DDCS

DDCS Training

March 27, 2026

5:00pm-7:00pm

SSP2P Office:

2505 Olympic Hwy N. #140 Shelton

SSP2P is a safe, welcoming space for all families. We do not share personal information with U.S. Immigration and Customs Enforcement (ICE). Immigration enforcement is not part of this event.

South Sound Parent to Parent invites you to a FREE Training with Doreen Vandervort. Learn more about Developmental Disabilities Community Services (DDCS), ask questions, connect with others in a supportive environment, and get help navigating and completing the application process.

If you would like to attend, please call or email Angie:



Angie Godinez
(360) 462-0362
agodinez@ssp2p.org



Mamá con Mamá

Mamá con Mamá es un grupo de apoyo donde puedes conocer a otras mamás con hijos como los tuyos que tienen una discapacidad o necesidades especiales. Como madre, sé que estamos ocupadas con la rutina diaria, así que aquí puedes encontrar apoyo emocional, recursos o simplemente alguien con quien hablar desde la comodidad de tu hogar.

Nos reunimos por Zoom el primer sábado de cada mes a las 11:00 a. m., o en persona el tercer viernes de cada mes a las 6:00 p. m. en las oficinas de Mason.

Así que no dudes en inscribirte llamando o enviando un correo electrónico a mí!

Espero verlas!

Mom to Mom

Mom to Mom is a supportive space where moms raising children with disabilities can connect, share, and have fun together.

As a mom, I know life gets busy, so this is a time to slow down, build friendships, enjoy activities, and talk with moms who get it.

One time registration required, please call or email Angie.

We meet every second Friday of the month at 5:00 PM at the Mason office.

Come as you are — you're welcome here.

Hope to see you there!



Angie Godinez

(360) 462-0362

agodinez@SSP2P.org



English



Español



MAMÁ @ MAMÁ



Programa Bilingüe de Información y Educación Comunitaria de Grays Harbor

Un espacio seguro y confidencial para madres que crían niños con discapacidades o retrasos del desarrollo. Compartan historias, celebren sus logros y anímense mutuamente a superar los desafíos.

¿Donde y cuando?

Este grupo de apoyo bilingüe se reunirá en persona en las oficinas de SSP2P ubicada en el 611 North F St. Aberdeen, WA. 98520 de 6:00 a 7:30 p. m. los siguientes miércoles:

21 de enero, 11 de febrero, 11 de marzo, 8 de abril, 13 de mayo y 10 de junio, 2026.

**Para registrarse, llame o
envíe un correo electrónico a:**

Sol González

Coordinadora Bilingüe de Información y
Educación Comunitaria
(360) 612-1324 / sgonzalez@ssp2p.org



*Aquí puedes ser tú mismo/a auténtico/a, sin juicios,
solo comprensión.*



Papá A Papá

Programa Bilingüe de Información y Educación Comunitaria de Grays Harbor

¿Estás buscando un espacio relajado para conectarte con otros papás que lo entienden? Únase al grupo de apoyo Papá a Papá de South Sound Parent to Parent, una reunión informal para padres que crían niños con discapacidades o retrasos del desarrollo.

- 💬 Comparte tu historia
- 👉 Construye conexiones
- 💡 Intercambia ideas y recursos
- 🤝 Apoyo mutuo en los altibajos

¿Donde y cuando?

Este grupo de apoyo bilingüe se reunirá en persona en las oficinas de SSP2P ubicada en el 611 North F St. Aberdeen, WA. 98520 de 6:00 a 7:30 p. m. los siguientes miércoles:

**28 de enero, 25 de febrero, 25 de marzo, 22 de abril,
27 de mayo y 24 de junio, 2026.**

No tienes que pasar por este viaje solo, ¡ven a pasar tiempo con otros papás que te entienden!



Para registrarse, llame o envíe un correo electrónico a:

Sol González

Coordinadora Bilingüe de Información y Educación Comunitaria

(360) 612-1324/ sgonzalez@ssp2p.org





¡El Programa de Información y Educación Comunitaria de Grays Harbor a través de South Sound Parent to Parent conecta a las familias con recursos confiables, información y apoyo directamente en nuestra comunidad.

Apoyamos a las familias que buscan navegar por los servicios, comprender las opciones y acceder a programas que satisfagan sus necesidades únicas. Ya sea que estés buscando apoyo en desarrollo, recursos comunitarios, orientación educativa o simplemente alguien con quien hablar, estamos aquí para ayudarte.

Si vives en el condado de Grays Harbor y necesitas ayuda para encontrar recursos, estamos a solo una llamada, mensaje o visita de distancia.

Sol Gonzalez
Coordinadora Bilingüe de Información y Educación Comunitaria
(360) 637-8586
sgonzalez@ssp2p.org

TALLER DE NIÑ@S

Porque los hermanos también necesitan apoyo

Un Taller divertido y de Apoyo para los hermanos y hermanas South Sound Parent to Parent ofrece un taller para niños, un grupo de apoyo GRATUITO y divertido para niños y jóvenes de 6 a 18 años que tienen un hermano o hermana con un retraso en el desarrollo o una discapacidad.



El Taller de niños es un espacio donde los niños pueden:

- Conectarse con otros niños que los entienden
- Compartir experiencias en un ambiente seguro y de apoyo
- Divertirse con juegos y actividades
- Sentirse escuchados, valorados y apoyados
- **Cena incluida**

3rd Sabado de cada mes 4pm-5:30pm
SSP2P Office Olympic HWY #140 Shelton Wa



SIBSHOPS

Because siblings need support too

South Sound Parent to Parent Sibshops, is a FREE and fun support group for children ages 6-18 who have a sibling with a developmental delay or disability. Please join by going to ssp2p.org, clicking QR code, or calling Angie

Sibshops is a place where kids can:

- Connect with other kids who get it
- Share experiences in a safe, supportive space
- Have fun through games, activities, and conversation
- Feel seen, heard, and supported
- **DINNER INCLUDED!**

3rd Saturday of each month 4pm-5:30pm
SSP2P Office Olympic HWY #140 Shelton Wa



Angie Godinez
(360) 462-0362
agodinez@ssp2p.org



Bienvenido a South Sound Parent to Parent

Welcome to South Sound Parent to Parent

Helping Parent Program

Peer support for families and caregivers raising a child with a disability or developmental delay.

- One-on-one support
- FREE inclusive family events
- Educational trainings and webinars
- In person & virtual Support groups
- Community connections
- Resources



Sylvia Davenport
(360) 352-1126
sdavenport@ssp2p.org



Programa de Ayuda al padre

Apoyo entre padre's para familias y cuidadores que crían a un niño con discapacidad o retraso en el desarrollo.



Angie Godinez
habla español
(360) 462-0362
agodinez@ssp2p.org



- Apoyo uno a uno
- Eventos familiares inclusivos GRATUITOS
- Talleres educativos y seminarios web
- Grupos de apoyo en persona y virtuales
- Conexiones con la comunidad
- Recursos

Early Support Services

For children birth to three with developmental delays or disabilities. Call or visit us online to schedule a FREE developmental evaluation. Services may include occupational therapy (OT), physical therapy (PT), speech therapy, and early childhood teacher support.

Servicios de Apoyo Temprano

El Programa de Apoyo Temprano ayuda a los niños desde el nacimiento hasta los tres años con retrasos en el desarrollo o discapacidades durante los años más importantes de crecimiento. Llámenos o visítenos en línea para programar su evaluación GRATUITA.



Dawn Harrison
Office: 360-489-6374
call/text
dharrison@ssp2p.org



Ellie Adelman
habla español
(360) 352-1126
eadelman@ssp2p.org



All backgrounds & statuses welcome – No income or immigration barriers
Every family has a legal right to a free developmental evaluation to see if their child qualifies for services.



Todos los orígenes y estatus son bienvenidos – Sin barreras de ingresos ni de inmigración
Toda familia tiene derecho legal a una evaluación de desarrollo gratuita para ver si su hijo califica para recibir los servicios.



DISTRIBUCION DE COMIDA

Bancos de Comida

Nuestros Bancos de Comida de Olympia y Lacey ofrecen una experiencia de comestibles en el interior con la oportunidad de elegir la mayoría de los artículos.

Sistema de Satélites del Banco de Comida

Nuestros Satélites del Banco de Comida operan en asociación con organizaciones comunitarias alrededor del Condado de Thurston. Cada satélite distribuye un surtido preenvasado de comestibles o ofrece un modelo de compra. Nuestro servicio básico es el valor de una semana de comida para cada familia, incluyendo los siguientes artículos: productos frescos, artículos de panadería, comida lista para comer o pre-cocinada, carne congelada o proteína de origen vegetal, y alimentos no perecederos/enlatados.

Entienda que el uso de nuestros satélites cuenta en contra de sus 2 visitas "completas" del mes o para su visita "suplementarias" de la semana.

Sistema Móvil del Banco de Comida

Nuestros Bancos Móviles de Comida proporcionan servicios alimentarios a los miembros de la comunidad que viven en viviendas de bajos ingresos y que pueden tener problemas para acceder a nuestros servicios. Actualmente atendemos:

Olympia

- Boardwalk Apts
- Capitol House Apts
- Casa Madrona
- Drexel House
- Evergreen Villages
- New Horizon Communities (formerly Quixote Village)
- Olympia Village
- Olympian Apts
- St. Francis House

Shelton & Yelm

- Shelton Senior Center
- Shelton Veterans Village
- Yelm Adult Community Center

Lacey

- Magnolia Villa
- The Reserve
- South Sound Villa

Tumwater

- Tumwater Apts
- Tumwater Mobile Estates

Contacto para Satélites y Móviles:

c. e.
RebekahG@tcfb.org
o llame 360-352-8597
ext. 106

SERVICIOS AL CLIENTE

Además de nuestro servicio regular de alimentos, los clientes pueden ser elegibles para recibir alimentos de dos programas federales diferentes: CSFP y SNAP (véase más abajo la información sobre estos programas). Nuestro Equipo de Atención al Cliente puede ayudar a determinar si usted es elegible y puede ayudar con las solicitudes para estos programas, ya sea en persona o por correo. Los solicitantes de ambos programas deben cumplir los requisitos de ingresos. Los solicitantes de CSFP también deben mostrar prueba de residencia en los condados de Lewis, Mason o Thurston. La asistencia también se puede proporcionar si usted está sin vivienda.

CSFP Programa para Envejecientes

Commodities Supplemental Food Program (CSFP) es para personas de 60 años o más que cumplen con los requisitos de elegibilidad de ingresos (verificados anualmente). Los participantes elegibles reciben una caja de 35-40 libras de alimentos estables cada mes que contiene: mantequilla de maní, queso, cereales, arroz / pasta, frijoles secos, jugo, leche estable, carne enlatada, verduras y frutas. Las opciones de lugares de recogida, así como las opciones limitadas de entrega a domicilio, se discutirán en el momento de la solicitud. Para CSFP en español contacte Berenice: c. e. BereniceHP@tcfb.org o llame 360-352-8597 ext. 212

Alimentos Básicos (SNAP)

Este servicio les ayuda a personas o familias con asistencia para comprar comida. Si necesita ayuda, llame al Servicios al Cliente, 360-352-8597:

Contactos en Lacey:

- Jessica: ext. 206
- Rosie: ext. 254

Contactos en Olympia:

- Berenice: ext. 212
- Elisea: ext. 253
- Brenda: ext. 209
- Grethel: ext. 213

Otro Banco

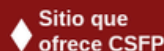
Nuestros bancos de comida de Olympia y Lacey ofrecen productos de limpieza y cuidado personal durante la segunda semana de cada mes. Vea adentro para el horario de Otros Bancos.



Nuestros Bancos de Comida y Satélites del Banco de Comida



ENCUENTRE UNA UBICACIÓN DE BANCO DE COMIDA QUE SE AJUSTE A SUS NECESIDADES



Otro Banco



Compras adentro



Distribución al carro



Ruta del autobús más cercano

OLYMPIA

Banco de Comida de Olympia

220 Thurston Ave NE | 360-352-8597
¡Consulta nuestro [calendario web](#) con frecuencia por si hay cambios!
lunes, miércoles y viernes 10:30am-3pm
2do miércoles 10:30am-3pm

Thurston County Resource Hub 12, 42, 41
929 Lakeridge Dr SW
360-786-5230

Solo bolsas de productos enlatados no perecederos
lunes-jueves 10am-4pm

The Evergreen State College 41, 48
2700 Evergreen Pkwy NW
Basic Needs Center (CAB 135) | 360-867-6137
Estudiantes preferidos; compras de elección
2do y 4to martes 2-4pm

Hidden Creek Community Church 47
1807 9th Ave SW | 360-357-3739
miércoles 9:30-11am

Rosie's Place muchos buses
520 Pear St NE | 360-918-7879
Para jóvenes de 12 a 24 años
viernes 12-3pm

Olympia Senior Center todos los buses
222 Columbia St NW | 360-586-6181
Sirviendo a los envejecientes
3er viernes 10:30-11:30am

Church of the Good Shepherd 68
1601 North St SE | 360-357-3554
Sirviendo en español y para todos
4to viernes 12-2pm

LACEY

Banco de Comida de Lacey

7027 Martin Way E | 360-352-8597
¡Consulta nuestro [calendario web](#) con frecuencia por si hay cambios!
martes y jueves 10am-2pm
2do miércoles - Otro Banco y comida 4-6pm
2do martes y jueves 10am-2pm

Lacey Farm Stand 62A
7027 Martin Way E | 360-352-8597
Abierto selecto sábados* 11am-1pm
*Consultar calendario en tcfb.org; cerrado en invierno

Lacey Veterans Service Hub 62A/B, 66
4232 6th Ave SE, Suite 102 | 360-456-3850
lunes-viernes 8am-4pm

Turning Point Church 65
3525 Marvin Rd NE | 360-489-0378
4to jueves 1-5pm

St. Andrew's United Methodist 62A
540 School St SE | 360-491-2030
4to sábado 11am-1pm

Faith Harvest Helpers 66
5615 30th Ave SE | 360-459-1444
1er y 3er domingo 12-2:30pm

TUMWATER

SPSCC Banco de Comida

2011 Mottman Rd SW
Building 27 | 360-596-5212
Cerrado por los descansos de la escuela; compras de elección
martes 11:30am-5:30pm
miércoles 11:30am-3:30pm
jueves 10:30am-3:30pm

Tumwater United Methodist 12
1401 Lake Park Dr SW | 360-786-1416
3er miércoles 5-7pm

Mountain View Church 13
940 Israel Rd SW | 360-943-0795
2do y 4to jueves 10am-12pm

Tumwater Senior Center 13
215 North 2nd Ave SW | 360-754-4160
2do viernes 11am-12pm

Northstar Church of God 13
6820 Capitol Blvd SE | 360-358-2030
Compras de elección
1er & 3er sábado 10am-12pm

LITTLEROCK

Littlerock United Methodist Church 13
6336 SW 128th Ave | 360-943-4720
Llame con anticipación para reservar espacio
Último martes del mes 9:30am-12pm

RAINIER

Rainier Chapel 2
204 Binghamton St | 360-446-2614
jueves 10:00am-12pm

SHELTON

Faith Lutheran Church 6
1212 Connection St | 360-426-8611
Sirviendo en español y para todos
3er viernes 1-4pm



¡SCAN para un mapa de ubicaciones!

O visite nuestro sitio web para más información: tcfb.org

CDHY

NOCHE EN FAMILIA

Para niños sordos y con dificultades auditivas
desde el nacimiento hasta los 18 años y sus familias



MIÉRCOLES
MARZO 4

5PM - 7PM

LACEY

Mountain View Elementary
1900 College Street SE

¡Todos los modos de comunicación son bienvenidos!
Se ofrece interpretación en lenguaje de señas y español

SOCIAL - JUEGOS - PIZZA Y BEBIDA INCLUIDA

Envíe sus preguntas o
solicitudes de adaptación a
deirdre.curle@cdhy.wa.gov
o al 360.608.2596



Reserve su lugar aquí antes
del 3 de Marzo del 2026
asi podremos ordenar
suficiente comida



¡gratis! **GUIANDO BUENAS DECISIONES**
GUIDING GOOD CHOICES
SERIE CRIANDO JUNTOS



Reuniones semanales
Marzo 19, 2026
- Abril 30, 2026

Jueves
La clase comienza
5:30 - 7:30 PM

Unase a nosotros para una serie de talleres de Crianza basados en evidencia y reconocidos a nivel nacional.

Los temas incluyen:

- Promoviendo la salud y el bienestar durante la adolescencia
- Disciplina positiva
- Habilidades de comunicacion: como decir que no y conservar los amigos sin dejar de divertirse
- Desarrollo infantil
- Como manejar la ira y el estrés de una manera positiva
- Como Fortalecer los vinculos familiares involucrando a todos.

UBICACIÓN:
VIRTUAL EN ZOOM
(enlace enviado al registrarse)

**CONOCE Y CONÉCTATE
CON OTROS PADRES**

**APRENDA HERRAMIENTAS
PRÁCTICAS, CONSEJOS,
ESTRATEGIAS**

Washington State
Health Care Authority

Para más información o para registrarse:
www.familyess.org/GGCEspanol
o llame al (360) 754-7629





Porque los niños no vienen con instrucciones.

¡Inscribirse es fácil!

Envía la palabra **KIDSWA** al **274 448** y sigue los pasos o escanea aquí



Te acompañamos en tu camino como padre a través de mensajes de texto.

Cubrimos de todo: rabietas, nutrición, actividades para el desarrollo cerebral, eventos locales y mucho más.

Los mensajes se adaptan a la edad de tu hijo, desde el embarazo hasta los 11 años.



Lo que dicen los Padres sobre Lantern



“Me encanta recibir estos mensajes cortos y adecuados para la edad de mi hijo, sé que son confiables y respaldados por la ciencia”.

“Lo que más me gusta de estos mensajes es que no interrumpen mi día, puedo verlos cuando quiera y son recordatorios amigables de las mejores prácticas con los niños”.



Conoce más en mylantern.org

Lantern es una organización sin fines de lucro, no vende ni comparte tu información. Aplican tarifas por mensajes y datos. Envía STOP al 274448 para desuscribirte. Envía HELP al 274448 si necesitas ayuda.



MADRE E
HIJO



AILE FLUORESCENTE

3 de junio de 2026

6:30-8 PM

EN EL SALÓN DE USOS MÚLTIPLES
EN LA ESCUELA PRIMARIA ÉLMA



\$20 POR DÚO MADRE E HIJO

\$5 POR CADA HIJO ADICIONAL

GIMNASIO DE LA ESCUELA PRIMARIA ÉLMA

¡Prepárate para bailar!

¡Vístete de blanco y colores brillantes!

ORGANIZADO POR:

CLUB DE APOYO DE LA CLASE DE 2029





Sea Mar

Community Health Centers

Sea Mar puede ayudarte a inscribirte en los beneficios de Alimentos Básicos.



**¿Quién es elegible?
Residentes del estado
de Washington que
cumplen con:**

- Requisitos del programa federal
- Requisitos de ciudadanía o condición de extranjero



USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Sus beneficios de Alimentos Básicos se basan en el tamaño de su familia y sus ingresos.

Para saber si califica, visite su clínica más cercana o llámenos al 1.855.289.4503



Entrada Coordinada en el Condado de Thurston

Conectamos a los residentes sin hogar con servicios de vivienda Llame a la línea

directa de Vivienda y Refugio, disponible las 24 horas, al 1-844-628-7343 para programar una cita de admisión o para obtener más información.

Si no se contesta su llamada, deje un mensaje con su nombre y número de teléfono.

O comuníquese con el proveedor a continuación que mejor se adapte a su hogar:



Población Atendida

- Familias con niños
- Sobrevivientes de violencia doméstica
- Personas embarazadas
- Hogares sin niños

Family Support Center of South Sound (FSCSS)

ce@fscss.org fscss.org

Textea a 360-462-7858 para programar citas
o llame a la línea directa, ext. 1

3545 7th Ave SW Ste 200 Olympia, WA 98502



**Escanea para ver el calendario de
opciones de CE sin cita previa en
el Condado de Thurston**

o visite www.bit.ly/ThurstonCEWalkins



Población Atendida

- Jóvenes menores de 24 años

Community Youth Services (CYS) CommunityYouthServices.org

360-918-7883 Rosie's Place: 520 Pear St. SE Olympia, WA 98501

Horario: Rosie's Place abre todos los días. *Horas actuales están en el sitio web.*

¿Qué es Entrada Coordinada?

Entrada Coordinada es un programa de admisión que sirve a residentes sin hogar del condado de Thurston. Este programa no está diseñado para colocaciones inmediatas en refugios o viviendas.

En su cita de admisión, completará una evaluación de vulnerabilidad y analizará las posibles soluciones, los recursos comunitarios y la elegibilidad para remisiones a programas de vivienda.

Para más información sobre los **refugios de emergencia y nocturnos**, consulte la lista de refugios del condado de Thurston.
www.bit.ly/ThurstonShelters



Los siguientes son los residentes elegibles del Condado de Thurston:

- Viviendo y durmiendo afuera.
- Durmiendo en un lugar no previsto para la vivienda humana.
- Personas que se alojan en un refugio.
- Personas que escapan o intentan escapar de la violencia doméstica.

Si no sabe si es elegible, llame a la línea directa de Vivienda y Refugio

CONEXIÓN, JUGAR, APRENDER:

CENTRO DE RECURSOS Y GRUPO DE JUEGO

2do Martes del mes

A partir de abril 2024

**@ El Departamento de Salud
2109 Sumner Ave en Aberdeen**

Jugar y Charlar: 1:30–3:00pm

Presentador Destacado y Bocadillo: 3:00–3:30pm

Una oportunidad para que las familias encuentren recursos, hagan preguntas y disfruten jugando con sus compañeros.

Además, habrá invitados de organizaciones locales.

***PARA TODOS LOS NIÑOS DESDE EL NACIMIENTO
HASTA EL JARDÍN DE INFANCIA**



 **parents as teachers**
AFFILIATE

 **Child Care
Action
Council**

 **Kaleidoscope**
play & learn

 **GRAY'S HARBOR COUNTY
Public Health**

¿Tiene preguntas?
Póngase en contacto con AHood@graysharbor.us



Este programa voluntario cuenta con el apoyo de fondos del Departamento de Infancia, Juventud y Familias.



UN PROGRAMA
GRATUITO QUE TRAE
A TU FAMILIA...



Apoyo para padres



Apoyo prenatal



Libros gratis



Pañales gratis
(When Available)



Grupos de juego
GRATIS



Janet Romero-Santillan
360-515-6200
janet.romero-santillan@ccacwa.org
English/Spanish

Andrea Antonio-Nolasco
360-628-7390
andrea.antonio-nolasco@ccacwa.org
English/Spanish



¡GRACIAS!



Si tiene un folleto o un evento próximo que le gustaría agregar a nuestro próximo boletín mensual, envíelo a agodinez@ssp2p.org
¡Gracias!

